

[Aktuell](#)[Impfen](#)[Vorbeugen](#)[Symptome](#)[Risikogruppen](#)[Infomaterial](#)[Infomaterial
Gehörlose](#)[Die häufigsten
Fragen](#)[Weitere
Informationen](#)

Aktuell: Impfung gegen die pandemische Grippe (H1N1)

Die wirksamste Methode, sich vor einer Grippe zu schützen, ist die Impfung. Sie bereitet das Immunsystem darauf vor, im Ansteckungsfall das Virus zu erkennen und eine Infektion abwehren zu können. Bei Risikogruppen lässt sich die Gefahr einer Erkrankung und damit verbundener Komplikationen erheblich verringern. Die Impfung ist freiwillig. Sie wird Personen empfohlen, welche ein erhöhtes Komplikationsrisiko aufweisen sowie ihren nahen Kontaktpersonen. Alle anderen Personen, die es vermeiden möchten, an der Grippe zu erkranken, können sich bald ebenfalls impfen lassen.



Wer kann sich JETZT impfen lassen?

Als erstes wird die Impfung dem Gesundheitspersonal, den Risikogruppen sowie all denjenigen angeboten, welche mit Personen mit erhöhtem Komplikationsrisiko zusammenleben oder -arbeiten. Für die restliche Bevölkerung wird die Impfung gegen die pandemische Grippe (H1N1) zur Verfügung stehen, so bald genügend Impfstoff in der Schweiz vorhanden ist. [Mehr Informationen dazu hier.](#)



Gehören Sie zu einer Risikogruppe der Grippe?

Welche Impfungen sind für Sie nötig? Der **Grippe-Impf-Check** hilft Ihnen bei der Einschätzung Ihres persönlichen Risikos. [Machen Sie ihn jetzt!](#)



Wo können Sie sich impfen lassen?

[Informieren Sie sich über das Impfvorgehen und die Impfadressen in Ihrem Kanton.](#)

[Diese Seite weiterempfehlen.](#)

