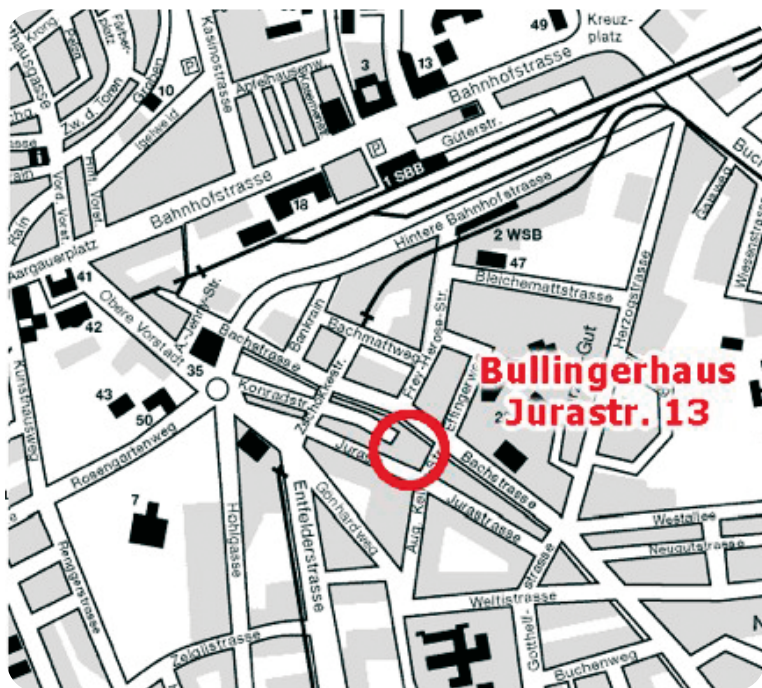


Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus Aarau
Bullingerhaus
Jurastrasse 13
5000 Aarau



Im Sterben behütet und begleitet

Ein Weiterbildungskurs in Sterbebegleitung für
kirchliche Mitarbeitende und Freiwillige

Kosten: Getragen von der Reformierten Landeskirche Aargau

Anmeldungen: Mindestens 10 Tage vor jeder Veranstaltung

Reformierte Landeskirche Aargau
Marianne Käser
Tel: 062 838 09 67
marianne.kaeser@ref-aargau.ch

Kursdaten
Januar - März 2010

Grundkurs in Sterbebegleitung für Freiwillige, 3 Kurseinheiten

Ziele des Grundkurses in Sterbebegleitung:

- Kompetente Einführung in die Praxis der Sterbebegleitung durch erfahrene Spitalpfarrerinnen und Spitalpfarrer und weitere Fachpersonen
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Sterben, Beantwortung von Fragen, Austausch
- Vertraut werden mit dem Sterbe- und Trauerprozess
- Einüben der Unterstützung von Sterbenden und ihren Angehörigen
- Bewusstwerdung der Chancen und Grenzen der Sterbebegleitung
- Bekanntwerden mit Ressourcen des christlichen Glaubens, Musik, Lieder, Texte, Gebete

Kursleitung: Karin Tschanz
Bereichsleitung Seelsorge,
Spitalpfarrerin Hirslanden Klinik Aarau
Systemtherapeutin, Supervisorin AAMFT

Koordination und

Vernetzung: Barbara Zobrist
Fachstellenleiterin Diakonie,
Sozialarbeiterin FH
dipl. Erwachsenenbildnerin

1. Kurseinheit in Sterbebegleitung, 20. Januar 2010, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Einstieg ins Thema - persönlicher Bezug - gegenseitige Vorstellung

Expertin: Christina Soland
Leiterin Fachstelle Erwachsenenbildung,
Supervisorin CPT, ehem. Klinikpfarrerin

- Hinführung zum Thema Sterben
- Eigener Bezug
- Gegenseitige Vorstellung: Wer bin ich? Was hat mich veranlasst, diesen Kurs zu besuchen? Was erwarte ich für mich?
- Einstieg ins Thema Sterben und Abschied: Persönliche Erfahrungen
- Besinnlicher Abschluss

Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus Aarau,
Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

Grundkurs in Sterbebegleitung für Freiwillige, 3 Kurseinheiten

2. Kurseinheit in Sterbebegleitung, 24. Februar 2010, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Meine Aufgabe als Sterbebegleiterin, bzw. Sterbebegleiter

Experte: Pfr. Heiko Rüter
Spitalpfarrer Kantonsspital Baden, Kursleiter von
Sterbebegleitungskursen der ref. und kath. Landeskirche,
Begleitung der Freiwilligen der Sterbebegleitungsgruppe
im KSB und Bibliodramaleiter, Wislikofer Schule

- Was ist meine Aufgabe als Sterbebegleiter/in?
- Wer bin ich für den kranken oder sterbenden Menschen?
- Stimmen seine Erwartungen mit meinen Vorstellungen überein?
- Was hält und trägt mich in meiner Aufgabe am Kranken- und Sterbebett?

Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus Aarau,
Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

3. Kurseinheit in Sterbebegleitung, 24. März 2010, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Umgang mit Sterben, Leid und Trauer aus psychologischer und
seelsorgerlicher Sicht

Expertin: Pfrn. Erika Baur
Spitalpfarrerin Kantonsspital Baden, Dipl. Analytische
Psychologin und Psychotherapeutin SPV

- Die psychologische Sicht des Sterbeprozesses und ihre Folgen für den Umgang mit Sterbenden und Trauernden
- Eigene Erfahrungen von Sterbe- und Trauerprozessen
- Hilfreiche und problematische Bilder des christlichen Glaubens
- Quellen des Vertrauens, der Kraft und der Gelassenheit

Ausblick auf den Aufbaukurs I:

29. September 2010, 17.00 Uhr - 19.30 Uhr
Verbale und nonverbale Kommunikation

27. Oktober 2010, 17.00 Uhr - 19.30 Uhr
Pflegerische und seelsorgerliche Aspekte des Sterbens

24. November 2010, 17.00 Uhr - 19.30 Uhr
Geistliche Begleitung und Geistliche Ressourcen

Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus Aarau,
Bullingerhaus, Jurastrasse 13, 5000 Aarau

Drei Themenabende für Ordinierte, Angestellte und Freiwillige

1. Themenabend: 20. Januar 2010, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Humanes Sterben - Was heisst das eigentlich?

- Referent:** Pfr. Dr. Ulrich Knellwolf
Pfarrer und Schriftsteller
- Referentin:** Dr. med. Elisabeth Maggi
Ärztin, Gerontologin im Pflegezentrum Lindenfeld

2. Themenabend: 24. Februar 2010, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Position beziehen - Fragen im Umgang von Kranken und Sterbenden

- Referent:** Pfr. Dr. Heinz Rügger
Leitung Stabsstelle Theologie und Ethik der Stiftung
Diakoniewerk Neumünster, Zürich
- Referentin:** Pfrn. Claudia Bandixen
Kirchenratspräsidentin

3. Themenabend: 24. März 2010, 19.30 Uhr - 21.30 Uhr

Nah sein im Leben - nah sein im Sterben: Vom Auftrag der Kirche.

- Referentin:** Pfrn. Rita Famos
Pfarrerinnen Zürich Enge, Sprecherin Wort zum Sonntag,
Dozentin in Systemischer Seelsorge an der Universität
Bern
- Referentin:** Myriam Heidelberger Kaufmann
Kirchenrätin

Ausblick auf die nächsten 3 Themenabende:

29. September, 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

- Referent:** Max Müller
Notar, Lenzburg
- Referentin:** Caroline Mattern
Schweizerisches Rotes Kreuz Aargau
Rechtliche Fragen, Testament, Patientenverfügungen

27. Oktober 2010, 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

- Referentin:** Cornelia Knipping
Dozentin für Palliative Care FHS St. Gallen
Was ist und was tut Palliative Care?
- Referentin:** Maja Soland
Pflegefachfrau, Alters- und Pflegeheim Erlinsbach,
Ausbildungsverantwortliche

24. November 2010, 20.00 Uhr - 21.30 Uhr

- Referentin:** Barbara Zobrist
Koordination und Vernetzung von Sterbebegleitenden und
der Aufbau von Sterbebegleitungsgruppen