

Haus der Reformierten, Strittengässli 10, 5001 Aarau

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Bus Nr. 1, 2 und 4 ab Bahnhof Aarau bis Haltestelle «Holzmarkt» (2 Stationen), dann siehe Fussweg ab Ziegelrain

Zu Fuss ab Bahnhof Aarau, ca. 12 Minuten: Bahnhofstrasse in Richtung Zentrum, beim Aargauerplatz (Regierungsgebäude) rechts in die Vordere Vorstadt, nach 150 m links in den Ziegelrain, nach 100 m rechts in die Asylstrasse, nach 50 m links in das «Stritengässli»

Mit dem Auto, 5 Besucherparkplätze sind beim «Haus der Reformierten» vorhanden. Drei öffentliche Parkplätze sind in der Nähe: am Anfang der Schachenallee, Parkhaus Flösserplatz und beim Schwimmbad im Schachen (erste drei Stunden gratis).

Reformierte Landeskirche Aargau
Fachstelle Diakonie
Stritengässli 10
5001 Aarau

062 838 09 69
diakonie@ref-aargau.ch

Römisch-Katholische Kirche im Aargau
Fachstelle Bildung und Propstei
Feerstrasse 8
5001 Aarau

056 438 09 70
bildungundpropstei@kathaargau.ch

.....
bitte frankieren

Reformierte Landeskirche Aargau
Kursadministration
Stritengässli 10
Postfach
5001 Aarau



Besuchsdiensttagung

«Einsam unter Vielen»

Samstag, 16. Januar 2021

Haus der Reformierten, Stritengässli 10, Aarau

Einsam unter Vielen

Liebe Besucherin, lieber Besucher

Menschen können allein sein, wenige soziale Kontakte und Freundschaften pflegen, und dennoch nicht von Einsamkeit betroffen sein. Oder sie können, so scheint es zumindest, gut in die Gesellschaft integriert sein, unter vielen sein – und sich trotzdem einsam fühlen. Einsamkeit ist ein subjektives Gefühl und hat immer wieder andere Facetten – von der Jugend bis zum hohen Alter. Mit einem Fokus auf die Einsamkeit im Alter machen wir uns auf die Suche, was Einsamkeit ausmacht, wie sie sich zeigt, und wie wir individuell und als Gesellschaft damit umgehen (können).

In den Workshops erhalten Sie praxisnahe Ideen zur Vertiefung des Themas.

Wir freuen uns auf die Gemeinschaft miteinander und auf das Erleben eines inspirierenden Kurstages mit vielen neuen Impulsen und Anregungen für die Praxis im Besuchsdienst.

Eliane Pfister, Referentin

Karin Grösser und Markus Wentink, Besuchsdienste der Aargauer Landeskirchen

Referentin



Dr. Eliane Pfister Lipp leitet das Institut Neumünster, ein Kompetenzzentrum für Lebensqualität im Alter in Zollikerberg. Sie ist die Fachverantwortliche Gesundheit und Lebensbegleitung. Zu ihren Arbeitsschwerpunkten gehört die Frage, welche Bedürfnisse ältere Menschen haben und wie man ihnen begegnen kann. Sie arbeitet an Projekten wie «Spital zuhause», «Siedlungsassistenz Neumünster» oder «Soziale Einsamkeit im Alter».

Programm

ab 9.00	Empfang, Kaffee
9.30	Begrüssung
9.45 bis 11.45	Einführung ins Thema, Referat und Reflexion
12.15	Mittagessen
13.45 bis 15.15	Workshop
15.30 bis 16.00	Schlussfeier

Workshop

Atelier 1

Monika Kaspar, Sozialdiakonin, Ref. Kirchgemeinde Stäfa, Schwerpunkt Senioren:
Einsamkeit betrifft alle Altersstufen – was wir von älteren Menschen über den Umgang mit Einsamkeit lernen können.

Atelier 2

Jessica Stürmer, Pfarrerin, Ref. Kirche Kanton Zürich, Abteilung Kirchenentwicklung:
Helfen Glaube und Spiritualität gegen Einsamkeit? Was sagt die Bibel über Einsamkeit?

Atelier 3

Marianne Fankhauser, Seelsorgerin im Alterszentrum Gellert Hof, Basel, psychosoziale Beraterin in Aarau:
Einsamkeit strahlt ganz Unterschiedliches aus: gelassene Heiterkeit, bittere Schwere, vorsichtige Distanz, tiefe Müdigkeit, ängstliches Fragen – Wie kann ich entsprechend darauf eingehen?

Atelier 4

Markus Olaf Wentink, Theologe; Sprechwissenschaftler; Coach für rhetorische Kommunikation:
Freude schenken und Grenzen setzen

Organisatorisches

Kosten inklusive Mittagessen Fr. 50.– pro Person.

Bitte bringen Sie den Betrag in bar passend mit.

Wir empfehlen, die Kosten über die Kirchgemeinde/Pfarrei abzurechnen.

Anmeldeschluss: 6. Januar 2021

Anmeldung

Besuchsdiensttagung vom 16. Januar 2021

via www.ref-ag.ch/anmeldung

Besuchsdienst
Name
Vorname
Strasse, Nummer
PLZ, Ort
Tel. Nr.
Mail

Menu mit Fleisch Menu ohne Fleisch

Wählen Sie Ihr Lieblingsatelier aus und kreuzen Sie an:

1. Wahl 2. Wahl

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Atelier 1: Einsamkeit betrifft alle Altersstufen |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Atelier 2: Helfen Glaube und Spiritualität gegen Einsamkeit? |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Atelier 3: Einsamkeit strahlt ganz Unterschiedliches aus |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Atelier 4: Freude schenken und Grenzen setzen |

x Bitte kreuzen Sie auch eine 2. Wahl an, falls Ihr Lieblingsatelier schon besetzt ist. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.