

Wegbegleitung wird von der Reformierten Landeskirche Aargau und von der Römisch-Katholische Kirche im Aargau in Zusammenarbeit mit Kirchgemeinden beider Konfessionen angeboten.

## Kontakt

Fachstelle Diakonie der  
Reformierten Landeskirche Aargau:  
Christian Härtli

Fachstelle Diakonie der  
Römisch-Katholischen Kirche im Aargau:  
Kurt Adler-Sacher

## Weitere Informationen

[www.wegbegleitung-ag.ch](http://www.wegbegleitung-ag.ch)

# Einführungskurs Wegbegleitung Aargau

wegbegleitung  
gemeinsam unterwegs  
in schwierigen  
Lebenssituationen



## Was ist Wegbegleitung?

Menschen in schwierigen Lebenslagen ein Stück auf ihrem Weg zu begleiten, ist der Sinn des Projektes **Wegbegleitung**. Die Begleitung wird von Freiwilligen durchgeführt und kann beinhalten, jemanden zu wichtigen Terminen zu begleiten, die Kinder einer Familie zu betreuen, bis die Mutter wieder zurück ist oder einen anerkannten Flüchtling bei der Wohnungssuche zu unterstützen. **Wegbegleitung** bietet keine Finanz-/Schuldenberatung, Pflege- oder Reinigungseinsätze.

Ein dreiteiliger Einführungskurs bereitet Sie auf die bevorstehende Aufgabe vor, welche durchaus auch herausfordernde Begleitungen mit sich bringen kann.

In verschiedenen Kantonen ist das Projekt **Wegbegleitung** in reformierten und katholischen Kirchgemeinden bereits verwirklicht.

## Freiwillige mit Lebenserfahrung gesucht

Motivierte, belastbare Freiwillige, die bereit sind, ihre Zeit und ihre menschlichen Fähigkeiten in genau abgesprochenem Rahmen für Menschen in Not einzusetzen – das sind die Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter, wie wir sie uns wünschen.

## Kursbeschreibung

1. Abend
  - Einführung
  - Motivation des Helfens
  - Selbsterfahrungen
  - Gelingende Kommunikation I
  - Aktives Zuhören
2. Abend
  - Festigung von persönlichen Stärken/ Erkennen von Schwächen
  - Nähe/Distanz
  - Gelingende Kommunikation II
  - Bericht aus der Wegbegleitungs-Praxis
3. Abend
  - Komponenten eines Besuches
  - Zusammenfassung
  - Wegbegleitung beginnen und beenden
  - Hilfsmittel für die Praxis
  - Kursauswertung

Es wird erwartet, dass alle drei Kursabende besucht werden. Sie dauern jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr.

## Kursleitung

**Christian Härtli**, Sozialdiakon,  
Reformierte Landeskirche Aargau, Fachstelle Diakonie

**Kurt Adler-Sacher**, Mediator,  
Römisch-Katholische Kirche im Aargau, Fachstelle Diakonie

## Kosten

Es wird keine Kursgebühr erhoben.

## Anmeldung

Über die Vermittlungsstelle: [www.wegbegleitung-ag.ch](http://www.wegbegleitung-ag.ch)