



# Achtsames Begleiten von Menschen mit Demenz

Für Leitende und Freiwillige in Besuchsdiensten und  
Palliative Care Begleitdiensten

**Basiskurs:** 28. April 2026 | **Aufbaukurs:** 20. Oktober 2026

Haus der Reformierten, Stritengässli 10, 5000 Aarau

## Basiskurs

Dienstag, 28. April 2026, 14.00 bis 17.00 Uhr

### Achtsames Begleiten von Menschen mit Demenz

#### Themen/Kursinhalte

- Was ist unter einer demenziellen Entwicklung zu verstehen?
- An ausgewählten Stationen des Demenzparcours soll für das Empfinden von Demenzbetroffenen sensibilisiert werden.
- Sich verständigen ist essenziell: verbal – und non-verbal. Welche Möglichkeiten für gelingende Kommunikation bieten sich an und erleichtern das Begleiten?
- Menschen mit Demenz können heftig reagieren, werden ungeduldig, wütend, aggressiv, oft auch traurig. Wir sind auf Spurensuche nach möglichen Gründen dieses Verhaltens. Wie können herausfordernde Momente eingeordnet und reduziert werden.

## Aufbaukurs

Dienstag, 20. Oktober 2026, 14.00 bis 17.00 Uhr

### Aus der Praxis für die Praxis - lernen an Fallbeispielen

#### Themen/Kursinhalte

- Wie zeigen sich demenzielle Veränderungen im Verhalten und im Alltag?
- Erweiterte «Instrumente» zur Kommunikation (verbal und non-verbal) werden vorgestellt und eingeübt.
- Mit Filmbeispielen wird situationsangepasstes Handeln erfasst und reflektiert.
- Fallbeispiele werden besprochen und dadurch Handlungsoptionen in der Begleitung von Menschen mit Demenz erweitert.

#### Kursleitung

**Karin Grösser**

Fachstelle Diakonie

#### Kosten

Kostenlos

#### Zielpublikum

Leitende und Freiwillige in Besuchsdiensten und Palliative Care Begleitdiensten

#### Kursort

Haus der Reformierten, Stritengässli 10, 5000 Aarau

#### Info und Anmeldung

Anmeldeschluss: Basiskurs 14.4.2026 | Aufbaukurs 6.10.2026

Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt.

[www.ref-ag.ch/anmeldung](http://www.ref-ag.ch/anmeldung), 062 838 00 10



#### Referentin

**Marianne Candreia**, lic. phil I

Fachberaterin Demenz DAS, FH Bern

Geschäftsstellenleiterin Alzheimer Aargau