

Gegenstände und Oberflächen reinigen



Alle Gegenstände und Oberflächen können durch Husten und Spucken von Grippeerkrankten mit Viren verunreinigt werden. Gegenstände und Oberflächen zu reinigen ist ein wirksames Mittel, um sich vor Ansteckung zu schützen.

- Kontaktoberflächen (Türgriffe, Möbel, Toilettenschüssel usw.) werden regelmässig mit heissem Wasser, Seife oder den gängigen Haushaltprodukten gereinigt.
- Die Gegenstände, die der Kranke benutzt, müssen gründlich und regelmässig (mindestens einmal täglich) gereinigt werden.
- Die Wäsche des Kranken kann in der Maschine gewaschen werden, zusammen mit der Wäsche der übrigen Familie.
- Das Gleiche gilt für das Geschirr: mit heissem Wasser und Seife reinigen.

Abfall entsorgen

- Alle Abfälle (Masken, Taschentücher, Windeln, Hygieneartikel, Papierhandtücher...) von Kranken sind ansteckend und müssen sorgfältig entsorgt werden.
- Nach dem Umgang mit Abfall sollten Sie sich die Hände waschen.