

# Sprechen und Auftreten vor Publikum

(2 Abende, Holangebot)

## Inhalt

Sie treten an der Kirchgemeindeversammlung auf und Ihnen schlottern die Beine? Sie lesen einen Text im Gottesdienst vor und kommen ausser Atem? Hier gibt es Tipps vom Profi!

1. Abend: Grundlagen zu Atmung, Sprechstimme, Aussprache, Auftrittskompetenz, Körpersprache. Atem-, Stimm- und Sprechübungen (Deutlichkeit - Geläufigkeit – Standardsprache).

2. Abend: Texte werden so vorbereitet und vorgetragen, dass sie für die Zuhörenden lebendig und spannend werden.

## Ziele

Die Teilnehmenden

- lernen ihre eigene Stimme und Sprache kennen
- setzen sich mit ihrem Auftreten auseinander, lernen die eigene Körpersprache kennen und begründet einsetzen
- wissen, wie man einen Text gezielt vorbereitet
- lernen, auf den Inhalt und Rhythmus eines Textes zu hören
- gewinnen Sicherheit im Umgang mit Text und Raum

## Zielpublikum

Männer und Frauen, die öffentlich auftreten und Texte vorlesen

## Leitung

[Felix Bertschin](#), Schauspieler und Regisseur, Dozent für Sprecherziehung und Theaterpädagogik an der Pädagogischen Hochschule FHNW

[Marc Zöllner](#), Fachstelle Gemeindeentwicklung

## Datum, Zeit, Ort

Nach Vereinbarung

## Kursbeitrag

Nach Vereinbarung

## Kontakt

Marc Zöllner, 062 838 06 57,  
[marc.zoellner@ref-aargau.ch](mailto:marc.zoellner@ref-aargau.ch)